ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«ЯСЛИ-САД №4 Г.ПРУЖАНЫ»

Конспект физкультурного занятия

в старшей группе на тему*:*

**«Формирование у детей интереса**

**к занятиям физическими упражнениями**

**через нравственный и эстетический опыт олимпизма»**

Цель: Воспитание чувства уважения к своей стране, пропаганда Олимпийского движения, приобщение к здоровому образу жизни.

Программное содержание:

1. Знакомить воспитанников старшей группы с различными видами спорта, с доступными им сведениями из истории Олимпийских игр.

2. Развивать силу, выносливость, быстроту, ловкость.

3.Закреплять полученные на физкультурных занятиях умения и представления.

4. Воспитывать гордость за свою страну, патриотизм, интерес к занятиям физической культурой.

Оборудование: мультимедиа, «олимпийский флаг», «олимпийский факел», 2 клюшки, 2 шайбы, 2 футбольных мяча, 2 столика, цветные фломастеры, 2 листа бумаги.

Оформление зала: плакат «Быстрее, выше, сильнее», олимпийский флаг-белое полотнище, с вышитыми на нём пятью кольцами; шары красного и зеленого цвета.

**Ход занятия.**

Дети под звуки спортивного марша в спортивной форме входят в празднично украшенный зал, выполняют различные виды ходьбы, бега, прыжков под музыкальное сопровождение, строятся вдоль стены.

Руководитель ФВ: Здравствуйте, мои юные спортсмены! Я рада приветствовать вас в нашем красивом уютном зале. Сегодня в этом зале не только мы с вами, но и много гостей, необычных, самых настоящих профессионалов спорта, которые будут внимательно наблюдать за нашим занятием, давайте все вместе их поприветствуем!

1 ребенок: Сияет солнышко весь день,

И заниматься нам не лень.

Чтоб сильным и здоровым стать

Я буду в спорте побеждать!

Руководитель ФВ: Ребята, на физкультурных занятиях мы знакомились с вами с историей Олимпиады, ее значением, узнавали о достижениях спортсменов. Так что же такое Олимпиада?(ответы детей).

Руководитель ФВ: Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда,

Победить же может любой.

Сегодня наше занятие мы проведем с вами в форме своей Олимпиады, где покажем, какие мы сильные, смелые и ловкие.

Главные традиции Олимпиады - поднятие Олимпийского флага и зажжение Олимпийского огня. Равнение на олимпийский флаг!

(звучит торжественный марш, все смотрят на флаг).

Руководитель ФВ: Посмотрите, вот так выглядит настоящий Олимпийский флаг. Более ста лет назад был создан символ Олимпиады - пять колец, переплетённых между собой. Этот символ обозначает дружбу между пятью континентами: Европой (голубое кольцо), Африкой (чёрное), Америкой (красное), Австралией (зелёное), Азией (жёлтое).

2 ребенок: Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись,

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

Давайте и мы с вами встанем в круг и возьмёмся за руки. Теперь легонько сожмите руки своих соседей. У нас получилось рукопожатие Дружбы спортсменов.

Руководитель ФВ: Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт-здоровье, спорт-игра,

Крикнем все: Физкульт-Ура!

А теперь глядите,

Девчонки и мальчишки:

Торопится к нам в гости

Факел Олимпийский! (Вносится факел и ставится в вазу)

Руководитель ФВ: За несколько дней до начала игр стартует факельная эстафета. Факел преодолевает большое расстояние к Олимпийскому стадиону. Давайте и мы проведём аналогичную эстафету. Но для начала разделимся на две команды, у вас на маечках есть эмблемы. Прошу команду «Смельчаков» построиться в колонну у красной линии, а команду «Непосед»- у синей.

1. Эстафета «Пронеси факел»- командам даётся макет факела. Дети с поднятым факелом бегут вокруг ориентира и обратно. Передают эстафету следующему.

Руководитель ФВ: Вот и началось наше путешествие по Олимпиаде. Но прежде давайте дадим клятву: «Мы клянёмся, что будем соревноваться честно и справедливо! Клянёмся!»

А девиз нашей Олимпиады таков: «Быстрее. Выше, Сильнее».

Ребята, чтобы стать настоящими спортсменами, надо начинать готовиться уже с детского сада. И мы, как будущие олимпийцы, начинаем каждое своё утро с зарядки.

Зарядка «Гимнастика»

Руководитель ФВ: Какие все молодцы! Предлагаю вам немного отдохнуть и обратить внимание на олимпийские кольца, которые снова появились на нашем экране, ведь наша следующая эстафета так и называется «Олимпийские кольца»

2.Эстафета «Олимпийские кольца»- дети бегут до столика с лежащим на нем листом бумаги и цветными фломастерами, по порядку начинают изображать кольца, ориентируясь по образцу, возвращаясь назад, передают эстафету следующему участнику команды.

Руководитель ФВ: Отлично, вы все справились с заданием! Ну а теперь внимание на экран, какой олимпийский зимний вид спорта здесь изображен? Кто вспомнит? (ответы детей) Правильно, это бобслей. И наше следующее соревнование посвящаем именно этому виду спорта.

3. Эстафета «Бобслей» играющие в команде дети кладут руки друг другу на плечи и по сигналу нужно не отрывая рук от того кто стоит впереди оббежать ориентир и вернуться назад.

Руководитель ФВ: Дружба- главное в соревнованиях, и она помогла вам справиться с заданием очень быстро! Ну а теперь внимание на экран! Хоккей- командная игра, цель которой- забить шайбу в ворота соперника.

4. Эстафета «Проведи шайбу»играющие дети по очереди ведут клюшкой шайбу вокруг обозначенного ориентира, и передают эстафету следующему участнику команды.

Руководитель ФВ: И хоккейное сражение вам по плечу! Команда забивает гол, а что имею я в виду? Правильно, футбол! Данный летний вид Олимпийских игр изображен сейчас на нашем экране.

5. Эстафета «Футбол»- игроки ведут мяч до ориентира и обратно.

Руководитель ФВ: Молодцы, команды! С любым видом соревнований справляетесь легко! А сейчас я предлагаю вам отдохнуть и расслабиться. Для этого нам нужно будет сесть на пол и повернуться так, чтобы перед собой вы увидели спину вашего товарища.

Массаж под музыку

Руководитель ФВ: Ну что ж, друзья, вот и подошло к концу наше увлекательное занятие. Скажите, что вам больше всего запомнилось, понравилось на занятии? (Ответы детей) Хоть мы с вами сегодня и соревновались, но победили все, ведь каждый из вас проявил все свои лучшие качества, присущие настоящим спортсменам. Я уверена, что наши гости тоже так считают. Вы все молодцы!(Слово руководителю физического воспитания ГУО «Ясли-сад №3 г.Пружаны» Евтуховичу Ю.В.Торжественное вручение шоколадных медалей под музыку)

Руководитель ФВ: А теперь, круг почета самых настоящих спортсменов!

(воспитанники совершают круг почета под торжественный марш и уходят в группу)

03.03.2017г.

Руководитель физ.воспитания

Лабинская Ю.Н.